



PEDRO GOMES

www.pedro-gomes.com



PEDRO Marco Ribeiro Gomes

06/12/1983

Natural de Lisboa

Atleta profissional / elite de Triatlo de Longa Distância
Graduado no IST em Eng. Informática e Computadores
Actualmente Webdeveloper na HMS Sports

Residente no Centro de Alto Rendimento do Jamor
desde 2008

Treinado pela equipa técnica da Federação de Triatlo de Portugal



TRIATLO DE LONGA DISTÂNCIA

A primeira grande competição de triatlo, entretanto, foi o Ironman, organizado em 1978 no Havai. Naquela ocasião, a competição foi organizada com o intuito de esclarecer qual dos atletas (nadador, ciclista ou corredor) era o melhor condicionado fisicamente, que possuía a maior resistência. Era uma competição genuinamente individual, na qual não era permitida interações entre alguns competidores que viessem a prejudicar os demais. Por exemplo, não era permitida prática conhecida como vácuo (que é a redução da resistência aerodinâmica em até 30%, conseguida pelo atleta que se posiciona atrás de outro) durante a etapa de ciclismo.

A nível Mundial, o Triatlo é a modalidade com maior crescimento nos últimos 10 anos e particularmente em Portugal o seu desenvolvimento como "o" desporto do século tem sido exponencial.

HIGHLIGHTS DE PEDRO

4 x Campeão Nacional de Triatlo de Longa Distância

2006, 2007, 2008, 2010

5º no Campeonato da Europa de Triatlo de Longa Distância

Vitória-Gasteiz, 2010 (ELITE)

12º no Campeonato do Mundo de Triatlo de Longa Distância

immenstadt, 2010 (ELITE)

2 x Campeão Ibérico de Triatlo de Longa Distância

2009, 2010

Melhor estreia de sempre nacional na distância IRONMAN

3,8 Km de natação, 180 Km de ciclismo e 42,2 km de Corrida a pé em 8h25m53

Nº1 do Ranking Nacional de Triatlo (distância curta + longa)

Ranking que premeia o atleta com melhores resultados a nível nacional ao longo da época desportiva. Terceiro ano consecutivo como Nº1.



O MELHOR DE 2010

1. Triatlon Internacional Ciudad de Guadalajara, Espanha
1. Triatlon de Santibanez de Vidriales, Copa de Espana de Larga Distância
1. Triatlon Titan / Sierra de Cádiz
1. Campeonato Nacional de Triatlo Longo, Etapa #3 Triatlo Longo de São Jacinto, Aveiro
1. Campeonato Nacional de Triatlo Longo, Etapa #2 Triatlo Longo de Lisboa (6º absoluto)
2. Campeonato Nacional de Triatlo Olímpico, Etapa #2 Triatlo de Aveiro
2. Taça de Portugal, Etapa #4 Triatlo do Zêzere
3. I CAN Triathlon Palma de Maiorca, Half-Ironman Espanha
6. CHALLENGE Barcelona Ironman (estrela na distância rainha)

OBJECTIVOS 2011

Renovar Título Nacional de Triatlo de Longa Distância

Top 5 no Campeonato da Europa de Triatlo de Longa Distância

Top 10 no Campeonato do Mundo de Triatlo de Longa Distância

Manter o estatuto de atleta dominante em provas de Longa Distância em Portugal e Espanha

TENTATIVA DE CALENDÁRIO

Lisboa International Triathlon

31/04/2011

www.lisboatriathlon.com

Triathlon Abu Dhabi

12/03/2011

www.abudhabitriathlon.com

IRONMAN Zurique

10/07/2011

www.ironmanswitzerland.com

Mundial de Longa Distância

05/11/2011

www.triathlon.org

Europeu de Longa Distância

sem data ainda

www.triathlon.org

+ 10 provas nacionais de curta distância a definir

+ 5 provas internacionais de longa distância a definir

